# Кабардино-Балкарская республика

Кабардино-Балкария – это лучшее место для полноценного отдыха. Здесь вас ждут: бездонные ущелья, цепи царственных гор, исполинские склоны, жаркие сухие степи и вечные снега, кристально чистые воды и сокрушительные водопады – все это только для вас. Этот край порадует любого любителя путешествий.

Эта небольшая республика известна во всем мире. Прежде всего, потому, что на ее территории находится самая высокая, рекордная точка Европы – Эльбрус (5642 м). Поэтому если вы любите активный и экстремальный отдых – добро пожаловать! Он превосходит гордость Альп – Монблан, более чем на 800 м. По-древнеирански эту гору зовут Альборди, по-кабардински Ошхомако или «гора счастья», по-карачаевски Менгитау, по-осетински Цатыберзанд, славяне величали ее Шат-гора. Этот двуглавый гигант находится в Карачаево-Черкессии с запада и Кабардино-Балкарии с востока. Покрытый снежно-ледовой мантией, он венчает всю панораму Кавказа. Вулканические кратеры на его вершинах (восточная – 5621 м, западная – 5642 м) образуют плато, покрытое снегом и льдом.

Покорение Эльбруса под силу только очень выносливым и сильным людям. Тем, кто рад бы так себя назвать, но не решается пуститься в сложную и опасную экспедицию, можно порекомендовать подняться по воздушной канатной дороге, которая поднимает спортсменов и туристов от поляны Азау (2250 м) до станции «Гарабаши» (3850 м). Две нижних очереди «канатки» оборудованы кабинами, верхняя часть – кресельный подъемник. Здесь есть своеобразные гостиницы – «Бочки». Это большие стальные цилиндры, в каждом из которых – гостиничный номер на 4-5 человек. Они представляют собой довольно комфортабельные помещения и служат базовым лагерем для подъема на скалы Пастухова (4800 м) и восхождения на вершины Эльбруса.

Приэльбрусье называют «жемчужиной России», оно является международным центром туризма, альпинизма и горнолыжного спорта и просто место хорошего отдыха. Ни большие высоты, ни переменчивая погода не останавливают поток людей, стремящихся сюда. От главной долины, где течет река Баксан, вверх поднимаются ущелья, которые ведут к знаменитой вершине Донгуз-Оруну (4492 м), к головокружительным отвесам Шхельды, Чатына с его 500-метровой вертикалью северной стены, легендарной Ушбы и к самому Эльбрусу.

В самом поднебесье берут начало реки Кабардино-Балкарии. Воды Чегема, Черека, Баксана, Малки и их притоков глубоко прорезают горные цепи, срываются водопадами с утесов, создавая на пути к Тереку пейзажи чарующей красоты. Для того чтобы насладиться ей, разработано множество интереснейших маршрутов разных категорий сложности.

Среди уникальных достопримечательностей природы Карачаево-Черкессии – Безенгийская стена. Она простирается на 12 км по границе Кабардино-Балкарии и Грузии. Состоит из шести вершин: Шхара (5068 м), Джангитау (5058 м), Катынтау (4970 м), Шота Руставели (4860 м), Гестола (4960 м), Лалвар (4350 м). Высота гребня Безенгийской стены превышает днища сопредельных долин почти на 2000 м. С северных склонов берет начало ледник Безенги (длиной до 9 км). Через Безенгийскую стену проходят как сложные, так и простейшие туристические маршруты.

В Кабардино-Балкарии вам могут предложить природоведческие экскурсии. Среди них – поездка к Чегемским водопадам и в Верхний Чегем. Экскурсия проходит по равнине, где живут кабардинцы, по горному ущелью, где ютятся таули Балкарии, по берегу речки Андай-Су, которая разбивается водопадом о дно ущелья, по Солнечной поляне. И дальше – в пределы Скалистого хребта, где название Чегем («земля сломалась») становится вполне понятным. Перед созерцателем открывается узкий каньон с 300-метровыми отвесными стенами морских отложений юрского периода.

Река Чегем мечется в тесном русле, оставляя следы своей вечной, неутомимой деятельности. Здесь туристам предстает скалистый гриб, размытые рекой ниши и глубокие гроты. Узкий вертикальный каньон словно распилен струями горного ручья Су-Аузу-Су, который называют Серебряными струями. За боковым ущельем Медвежье ушко открывается главное зрелище Чегемской теснины: воклюзы, рвущиеся под естественным давлением подрусловых стоков сквозь отвесные стены известняков. Девичья коса – самый полноводный поток – срывается с отвесной кручи в реку Чегем сплетающимися струями. Это можно попытаться представить, но даже самое смелое воображение не передаст той красы, которая может предстать вашим глазам воочию.

В этом царстве гор можно заметить силуэты серн и туров, а, закинув голову – понаблюдать за полетом черных грифов, беркутов и сипов. В хрустальных струях рек здесь плещется изящная форель, под изумрудным пологом горных лесов здесь скрываются могучие зубры, благородные олени, медведи и кабаны.

Природа щедро одарила Кабардино-Балкарию минеральными источниками. Всего их восемнадцать. Среди них особое место занимают уникальные высокогорные углекислые, термальные, минеральные источники Джилы-Су, которые оказывают благотворное действие при лечении самых разных заболеваний. Газирующие минеральные источники Джилы-Су, благодаря красоте дикой природы и своему внешнему эффекту «кипения» издавна привлекали людей. Углекислые минеральные источники Джилы-Су находятся на северном склоне горы Эльбрус в верховьях реки Малка на высоте 2380 м над уровнем моря. С каждым годом число людей, принимающих лечение от чудодейственной воды, растет.