**Города Вологодской области**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Город | Население | Координаты |
| Череповец | 324 800 | 59° 8' с.ш., 37° 55' в.д. |
| Вологда | 303 500 | 59° 14' с.ш., 39° 54' в.д. |
| Сокол | 43 900 | 59° 28' с.ш., 40° 9' в.д. |
| Великий Устюг | 34 800 | 60° 46' с.ш., 46° 18' в.д. |

**Города Ярославской области**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Город | Население | Координаты |
| Ярославль | 611 300 | 57° 37' с.ш., 39° 51' в.д. |
| Рыбинск | 236 100 | 58° 3' с.ш., 38° 50' в.д. |
| Тутаев | 44 500 | 57° 53' с.ш., 39° 33' в.д. |
| Переславль-Залесский | 44 200 | 56° 45' с.ш., 38° 50' в.д. |
| Углич | 36 900 | 57° 32' с.ш., 38° 19' в.д. |
| Ростов | 35 100 | 57° 11' с.ш., 39° 20' в.д. |

**Города Костромской области**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Город | Население | Координаты |
| Кострома | 288 900 | 57° 46' с.ш., 40° 56' в.д. |
| Буй | 28 700 | 58° 29' с.ш., 41° 32' в.д. |
| Нерехта | 27 900 | 57° 28' с.ш., 40° 34' в.д. |
| Шарья | 26 400 | 58° 22' с.ш., 45° 31' в.д. |
| Мантурово | 21 200 | 58° 20' с.ш., 44° 46' в.д. |
| Галич | 20 200 | 58° 23' с.ш., 42° 21' в.д. |

**Города Белгородской области**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Город | Население | Координаты |
| Белгород | 348 200 | 50° 37' с.ш., 36° 35' в.д. |
| Старый Оскол | 218 500 | 51° 18' с.ш., 37° 50' в.д. |
| Губкин | 87 800 | 51° 17' с.ш., 37° 23' в.д. |
| Шебекино | 47 100 | 50° 25' с.ш., 36° 55' в.д. |
| Алексеевка | 38 500 | 50° 38' с.ш., 38° 42' в.д. |
| Валуйки | 36 300 | 50° 11' с.ш., 38° 7' в.д. |
| Новый Оскол | 21 000 | 50° 46' с.ш., 37° 52' в.д. |

**Города Смоленской области**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Город | Население | Координаты |
| Смоленск | 351 900 | 54° 47' с.ш., 32° 3' в.д. |
| Вязьма | 58 200 | 55° 13' с.ш., 34° 17' в.д. |
| Рославль | 57 500 | 53° 58' с.ш., 32° 52' в.д. |
| Ярцево | 55 300 | 55° 4' с.ш., 32° 41' в.д. |
| Сафоново | 51 700 | 55° 7' с.ш., 33° 14' в.д. |
| Десногорск | 36 700 | 54° 9' с.ш., 33° 17' в.д. |
| Гагарин | 30 200 | 55° 33' с.ш., 34° 59' в.д. |